



sci club
3 Rifugi
Cai Mondovì



Club Alpino Italiano
Sez. Mondovì



Comune di
Mondovì



Comune di
Roccaforte M.vi



P.A.M.
Mondovì

sci club
VALLE ELLERO



**22 AGOSTO
2010**

11^a SKY RACE 3 Rifugi

GARA DI CORSA IN MONTAGNA



 **REGIONE
PIEMONTE**

 **PROVINCIA
di CUNEO**

**S P O R T
U L T I O**



ATL
Azienda Turistica Locale del Cuneese

 **FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO
DI CUNEO**

PRESENTAZIONE 11^a SKY RACE TRE RIFUGI



Sky Race TRE RIFUGI: la classica corsa in montagna estiva, nata da una felice intuizione dello Sci Club Tre Rifugi, proprio nel 2000 quando la gara invernale di scialpinismo denominata TRE RIFUGI fu rinviata per le cattive condizioni di innevamento.

L'appuntamento si ripeterà domenica 22 agosto 2010, quando gli "skyracer" torneranno ad animare le montagne monregalesi. Un percorso ricco di fascino, 26 chilometri sui saliscendi che hanno scritto la storia dello sport locali. Non più sci o pelli di foca, ma soltanto pantaloncini e scarpette e via di corsa tra i bastioni del Marguareis in una cornice maestosa nel cuore delle Alpi Marittime. Una corsa in montagna che è anche un excursus a trecentosessanta gradi nello sport nostrano: 26 chilometri, 2050 metri di dislivello.

Si parte da Pian delle Gorre, in Valle Pesio, salita al Passo del Duca, discesa nel vallone del Marguareis fino ai Laghetti, piccola salita al Rifugio Garelli, quindi salita a Porta Sestrera e discesa al Rifugio Mondovì in Val Ellero, per poi risalire a Colla Rossa e Colla Bauzano. Ultima discesa, con passaggio al Rifugio Mettolo Castellino, fino all'arrivo posto all'intermedia della seggiovia di Rastello.

Vedere planimetria sul sito www.trerifugi.it

Per iscriversi alla Skyrace Tre Rifugi, promossa dallo sci club Tre Rifugi, è sufficiente scaricare l'apposito modulo dal sito www.trerifugi.it, inviarlo con la ricevuta del versamento e la fotocopia della visita medica al Fax 0174 55 17 28 o l'indirizzo e-mail info@trerifugi.it entro il 15 agosto 2010.

Per prenotazione Albergo Commercio, convenzionato a 38 euro per mezza pensione, telefonare al 0174/65126

Nella speranza della tua partecipazione a questa corsa in montagna il comitato organizzatore della Sky Race Tre Rifugi ti saluta



Parlare della "Sky Race Tre Rifugi" significa citare una classica della corsa in montagna arrivata alla sua undicesima edizione. Vuol dire raccontare la fatica e l'impegno dei partecipanti, la spettacolarità dei paesaggi alpini che fanno da contorno alla gara erede dell'omonima competizione di sci alpinismo, in una singolare commistione di agonismo e rispetto per l'ambiente. Quanti anche il 22 agosto sceglieranno di cimentarsi con i 26 chilometri del percorso, affronteranno i 2.050 metri di dislivello che vanno dalla Certosa di Pesio, nel cuore del parco naturale Alta Valle Pesio, attraverso la Valle Maudagna, fino alla frazione Borello in Val Ellero.

I numeri delle precedenti edizioni sono prova concreta del successo della gara presso sportivi ed appassionati. Un anno fa gli atleti ai nastri di partenza erano 270, provenienti da 8 regioni e ben 20 province. Per la montagna cuneese si tratta di un importante spunto promozionale: la speranza è che il momento sportivo rappresenti opportunità per accendere i riflettori del grande pubblico su problematiche ed esigenze di quanti vivono quotidianamente in quota.

Nel 2009 lo Sci club Tre Rifugi – Cai Mondovì ha, inoltre, ottenuto l'ambito inserimento della gara nel circuito del campionato italiano di corsa in montagna: un traguardo per gli organizzatori, prima ancora che per i partecipanti, a testimonianza del rilievo assunto dalla competizione nel panorama nazionale. A tutti coloro che aderiranno all'iniziativa va l'augurio di conservare il ricordo delle bellezze naturalistiche ammirate lungo il tracciato e delle opportunità offerte dalle vallate cuneesi anche in estate, per un'esperienza capace di confermare, ancora una volta, l'abbinamento premiante di sport e turismo.

L'assessore provinciale allo Sport
Giuseppe Lauria

Il presidente della Provincia
Gianna Gancia



È prima di tutto un piacere, oltre che un onore, portare il saluto dell'Amministrazione Comunale a tutti gli atleti che prendono parte all'undicesima edizione della "Sky Race Tre Rifugi": a loro, vada un messaggio di sincera stima per lo spirito sportivo ed agonistico che li accompagna e per l'impegno che approfondono nella pratica di questo sport, tanto affascinante quanto faticoso.

Una realtà sportiva autentica e dai valori genuini, nella quale la sfida è prima di tutto con

se stessi, con le proprie capacità ed i propri limiti.

Siamo certi che Mondovì ed il Monregalese, anche in occasione di questo grande evento, non faranno mancare una calorosa accoglienza a quanti avranno l'occasione di conoscere - o riscoprire - una terra che è oggi fiera di dare loro il benvenuto.

Un ringraziamento particolare, unito ad un messaggio di incoraggiamento, lo vogliamo dedicare a chi lavora dietro alle quinte ed agli organizzatori, perché anche questa edizione della manifestazione sappia regalare momenti di soddisfazione.

L'assessore allo sport
Luciano D'Agostino

Il Sindaco
Stefano Viglione



Comune di Roccaforte Mondovì

Ancora una volta sono lieto di porgere il mio saluto personale e quello dell'amministrazione comunale di Roccaforte Mondovì nonché da parte di tutta la Comunità Roccafortese all'undicesima edizione della Sky Race Tre Rifugi. A tutti gli atleti che parteciperanno a questo evento vada inoltre la nostra stima per lo spirito sportivo ed agonistico che li accompagnerà durante lo svolgimento della gara. Mi fa particolarmente piacere che con l'occasione tutti i partecipanti potranno godere ed ammirare quello che il nostro Comune può offrire e sono certo che nessuno andrà via dalle nostre vallate non portandosi dietro un meraviglioso ricordo.

Un plauso particolare insieme alla più sentita riconoscenza vada agli organizzatori della Sky Race ed allo Sci Club Tre Rifugi, che curano in modo attento e preciso questa manifestazione che ogni anno aumento il suo prestigio e il suo richiamo agonistico. Auguro a tutti ancora una volta di trascorrere una splendida giornata di sport e divertimento.

Porgo a tutti il benvenuto a Roccaforte Mondovì.

Il Sindaco Ocelli Renato

Il territorio

Roccaforte Mondovì sorge nella valle Ellero, una delle venti valli della Provincia Granda.

Il vasto territorio (ha 8485), fiancheggiato a ovest dalla Valle Pesio e ad est dalle Valle delle due Frabose. Il comune è composto dal capoluogo, due frazioni (Prea e Lurisia) e numerose borgate (Dho, Bertini, Norea, Baracco, Rastello, S. Anna di Prea, Annunziata, Bonada, Rulfi, Ghirarde, Sacconi e Botti).

L'alta Valle Ellero è una zona di elevato pregio dal punto di vista della flora, gode dei benefici della vicina presenza del parco naturale dell'alta Valle Pesio e Tanaro ed ha un'ottima vocazione faunistica.



In occasione della 11ª Sky Race Tre Rifugi sarà in funzione la seggiovia Rastello - Pian della Turra

CLASSIFICHE

Sarà redatta una classifica unica Uomini e Donne e:

Uomini = M1 (92/76) - M2 (75/66) - M3 (65/56) - M4 (55 E PRECEDENTI) / **Militari** = 1 Classifica

Donne = 2 Classifiche - F1 (92/76) - F2 (75 e precedenti)

I PREMI PER TUTTE LE CATEGORIE SARANNO IN PRODOTTI GASTRONOMICI

Se i concorrenti uomini / donne saranno inferiori a 15, i premi saranno riproporzionati. Sarà riservato un premio per i primi concorrenti over 60.

Sarà offerto ai primi 200 iscritti un gadget

A sorteggio ricchi premi, tra cui questa MTB del valore commerciale di 700 Euro



INOLTRE SARANNO PREMIATI NELLA CLASSIFICA ASSOLUTA FEMMINILE / MASCHILE

1° Euro 300 2° Euro 200
3° Euro 150 4° Euro 100
5° Euro 50

PREMI PER CLASSIFICA ASSOLUTA SOLO FEMMINILE

1° Euro 300 2° Euro 100
3° Euro 50

Questi atleti sono esclusi dalla premiazione per categoria.

Albo d'oro

- 2000** Dennis Brunod (2h 00' 12") - Anna Maria Garelli (2h 33' 31")
2001 Silvio Barra (2h 05' 28") - Anna Maria Garelli (2h 33' 22")
2002 Dario Viale (2h 08' 28") - Laura Mazzucco (2h 36' 35")
2003 Davide Bonansea (2h 03' 08") - Paola Martinale (2h 34' 38")
2004 Silvio Barra (2h 06' 36") - Alessandra Rigamonti (2h 25' 07")
2005 Giordano Gianluca (2h 02' 12") - Lopez Josephine (2h 45' 01")
2006 Fulvio Fazio (2h 01' 26") - Daniela Bonnet (2h 34' 08")
2007 Roberto Mauro (2h 20' 45") - Lara Mustat (3h 07' 01")
2008 Roberto Mauro (2h 46' 44") - Daniela Bonnet (3h 37' 37")
2009 Piller Hoffer (2h 40' 13") - Romanin Paola (3h 19' 19")

Rifugio Piero Garelli - Tel. 0171 73 80 78

Il rifugio Piero Garelli è situato su un poggio nei pressi del "Pian del Lupo" a quota 1970, in posizione panoramica a cavallo tra il vallone del Marguareis e la valletta di Sestrera all'interno del Parco Alta Valle Pesio. Di proprietà del CAI Mondovì (CN) l'attuale rifugio è stato inaugurato il 13 ottobre 1991 e sostituisce il precedente rifugio andato distrutto nel novembre 1987 a causa di un incendio. Il rifugio presenta una disposizione ottimale degli ambienti scanditi anche dal movimento delle falde del tetto che, nella loro successione, sembrano riprodurre la cresta dentellata della catena del Marguareis che sovrasta da Sud.

Periodo di apertura: Dal 15/6 al 15/9 continuativo; dal 15/5 al 15/6 e dal 15/9 al 15/10 nei fine settimana. Altri periodi su prenotazione

Gestore: Sig. Guido Colombo - via Piave 4, Mondovì - tel. 0174 44 730 - e-mail: mccolomb@tiscalinet.it

Rifugio Havis De Giorgio - Mondovì - Tel. 0174 65 55 55

Il rifugio Havis De Giorgio Mondovì è situato nei pressi delle sorgenti del fiume Ellero in una amena conca prativa sormontata dalla punta Havis De Giorgio e dalle Rocche del Pis arditi contrafforti della Cima delle Saline.

Di proprietà del CAI Mondovì (CN) il rifugio è stato inaugurato nel giugno del 1929 col nome di "rifugio Mondovì"; successivamente ampliato e restaurato fu dedicato alla memoria di Havis De Giorgio, alpinista monregalese caduto nel '39 in Africa orientale.

Il rifugio è stato recentemente ricostruito.

Periodo di apertura: Dal 15/6 al 15/9 continuativo; dal 15/5 al 15/6 e dal 15/9 al 15/10 nei fine settimana. Altri periodi su prenotazione

Gestore: Sig. Mariolino Canavese - tel. 0174 56 33 22 - cell. 335 54 75 807



Rifugio Mettolo Castellino - Oreste Gastone

Il rifugio Mettolo e Oreste è situato nei pressi della "Trucca della Turra" a 1741 mt slm in posizione amena e pittoresca in vista del M. Mondolè ed è a breve distanza dalla località Artesina nel Comune di Frabosa Sottana. Edificato negli anni 39-40 con il nome di "Mettolo-Castellino" fu fatto saltare per motivi bellici dai partigiani l'11/12/1944; fu quindi ricostruito negli anni 51-54 e poi rinnovato nel 1967 e intitolato a "Mettolo Castellino e Oreste Gastone"; è stato successivamente ampliato nel 1985 per l'adeguamento alle normative igienico sanitarie. Nei primi mesi dell'anno 2010 la struttura di proprietà della sezione CAI di Mondovì è stata riclassificata rifugio alpino. È una notizia importante perché consentirà alla sezione di sfruttare al meglio questo storico e importante rifugio. È un formidabile e valido punto di appoggio per gli appassionati di montagna per escursioni invernali e estive.

Periodo di apertura: Su richiesta e prenotazione. Possibilità di cucina in proprio. Gestione diretta da parte della Sezione C.A.I. Mondovì

Gestore: Sig. Bonelli Giampiero - Mondovì - tel. 0174 42 793 - Sezione CAI Mondovì - tel. 0174 46 776



REGOLAMENTO GARA

Art 1. Lo Sci Club TRE RIFUGI in collaborazione con la P.A.M. e lo Sci Club Valle Ellero indicano ed organizzano, con l'autorizzazione della FIDAL e della FSA, la 11ª edizione della corsa in montagna denominata "SKY RACE TRE RIFUGI" che avrà luogo il 22 AGOSTO 2010.

Art 2. Possono partecipare atleti in regola con il tesseramento FIDAL, FSA, Forze Armate, o corpi assimilati, enti di promozione sportiva riconosciuti dal Coni o da organismi similari di nazioni estere. Chi non fosse tesserato, potrà richiedere la tessera FSA all'atto dell'iscrizione.

Art 3. Ogni concorrente deve avere ottemperato alla visita medica di idoneità alla pratica sportiva per la stagione in corso ed esibire il relativo certificato (solo per la gara competitiva).

Art 4. Gli atleti devono aver compiuto il 18° anno di età (solo per la gara competitiva).

Art 5. Per quanto non specificato in questo testo fa fede il regolamento FIDAL e FSA, in particolare si ricorda che è obbligatorio per ogni concorrente partecipare alla gara munito di giacca a vento. Saranno eseguiti controlli a fine gara ed a chi sarà trovato sprovvisto di tale indumento verrà sanzionato con 3 minuti di penalità.

Art 6. Le iscrizioni devono pervenire entro il 15 agosto al C.O. Tre Rifugi Via Beccaria, 26 – 12084 Mondovì Fax 0174 55 17 28 – info @trerifugi.it su apposito modulo scaricabile dal sito www.trerifugi.it

Art 7. La quota di iscrizione è fissata a Euro 20 prima del 15/08/10 dopo tale data e fino al 21/08/10 Euro 25 e deve essere versata sul c/c bancario IT61Z 06906 46481 000000007364 intestato a SCI CLUB TRE RIFUGI CAI MONDOVI e da diritto ai ristori situati sul percorso, ad un premio gara, ed alla pasta asciutta all'arrivo.



Importante: Non sono accettate iscrizioni se non accompagnate dalla copia della ricevuta del versamento richiesto e dalla copia del certificato medico di idoneità alla corsa in montagna in corso di validità.

L'accoglimento di iscrizioni effettuate DOPO il 15.08.10 è riservata alla decisione insindacabile del Comitato Organizzatore, che può chiudere anticipatamente le iscrizioni, qualora ragioni tecniche e organizzative lo richiedessero. In caso di annullamento della gara, è prevista la restituzione del 50% della quota di iscrizione.

Art 8. Prenotazione alberghiera in struttura convenzionata al prezzo di 38 euro per mezzapensione - tel. 0174 65 126.

Art 9. Sarà possibile partecipare alla SKY RACE in forma non competitiva tipo escursionismo con facoltà di scegliere il percorso con passaggio al Gias Sottano (percorso tradizionale) o dal Colle del Passo del Duca. **A questi atleti sarà assicurata l'assistenza lungo il percorso fino alle ore 13.00.**

Art 10. La partenza sarà unica in linea alle ore 7.30.

Per la gara competitiva il tempo massimo per giungere al traguardo ed essere classificati è fissato ad ore 5.30.

Pertanto i concorrenti che arriveranno al traguardo dopo le ore 13 non saranno classificati.

Tutti gli atleti, sia per la gara non competitiva che per quella competitiva, saranno comunque registrati alla partenza ed all'arrivo.

Art 11. Il Direttore di Gara può fermare in qualsiasi punto del percorso atleti che si ritieni siano in difficoltà o che potrebbero giungere al traguardo dopo un tempo ragionevole. **Sarà istituito, al Rifugio Mondovì, un cancello orario alle ore 11.30.**

Art 12. Sul percorso, nei punti specificati sulla piantina esposta, si troveranno dei ristori. E' consigliabile comunque che i concorrenti abbiano al seguito bevande od altro.

Art 13. E' vietato abbandonare rifiuti lungo il percorso. Depositare i rifiuti nei posti di ristoro.

Disposizioni tecniche particolari

E' fatto obbligo, pena la squalifica, transitare ai posti di controllo.

Tutto il percorso è segnalato da bandierine e tacche rosse ed è presidiato da personale del Soccorso Alpino e da volontari.

NELL'ULTIMA PARTE DEL PERCORSO CHE VA DAL RIFUGIO METTOLO ALL'ARRIVO E' FATTO OBBLIGO TRANSITARE SULLA STRADA SEGNALATA CON BANDIERINE ROSSE - EVENTUALI TAGLI DI PERCORSO SARANNO SANZIONATI CON 5 MINUTI O SQUALIFICA

I concorrenti costretti al ritiro devono avvisare obbligatoriamente il personale di soccorso sul percorso.

Dato il percorso di montagna è fatto obbligo portare con se la giacca a vento ed è consigliato indossare calze a gamba lunga.

L'organizzazione non effettua assicurazione infortuni per gli atleti, valgono quelle stipulate dalle Federazioni nei confronti dei propri tesserati.

Ad integrazione del regolamento si evidenzia che per una maggior sicurezza sul percorso si richiede di seguire il percorso segnalato dall'organizzazione e di prestare molta attenzione nei tratti in discesa, in special modo: discesa dal Passo del Duca verso il Laghetto del Marguareis e discesa dal Lago dei Biecai

SABATO 21 AGOSTO 2010

ORE 15.00 - 17.00 SEDE CAI VIA BECCARIA 26 MONDOVI - DISTRIBUZIONE PETTORALI

DOMENICA 22 AGOSTO 2010

ORE 06.00 - 07.00 PIAN DELLE GORRE (Certosa di Pesio) - DISTRIBUZIONE PETTORALI (solo per atleti provenienti da fuori provincia) SI CONSIGLIA IL RITIRO DEL PETTORALE NELLA GIORNATA DEL SABATO

ORE 07.30 PIAN DELLE GORRE - PARTENZA GARA (gara competitiva e non competitiva)

ORE 10.00 BORELLO (Intermedia seggiovia) - ARRIVO PRIMI CONCORRENTI

ORE 12.30 NOREA - PASTA PARTY

ORE 14.00 NOREA - CERIMONIA DI CHIUSURA - PREMIAZIONE 11ª SKY RACE

ORGANIZZAZIONE

SCI CLUB TRE RIFUGI

Via Beccaria, 26 - 12084 MONDOVI

Cell. 338 754 95 71

Tel. e Fax 0174 55 17 28

www.trerifugi.it - email: info@trerifugi.it

P.A.M. MONDOVI (CN)

Tel. 0174 45 477

CITTÀ DI MONDOVI

Ufficio Turismo - Tel. 0174 40 389

SCI CLUB VALLE ELLERO

PIANO LOGISTICO TRASPORTI

Per chi intende usufruire del servizio trasporto messo a disposizione dall'organizzazione può lasciare il proprio mezzo nel parcheggio della partenza seggiovia Rastello - Borello - Pian della Tura. Gli atleti con partenza alle ore 6.00 saranno trasportati alla zona partenza con pulmini.

Per chi lascia il proprio mezzo a Pian delle Gorre (zona partenza gara) dovrà gestirne il recupero per proprio conto. Per ragioni organizzative è importante che all'atto dell'iscrizione gli atleti specifichino sul modulo di iscrizione la soluzione adottata per il trasporto

PERCORSO



La gara si svolge sul seguente percorso:

Partenza da Pian delle Gorre (m 992) passaggio dal Salto e salita al Passo del Duca (1° punto di controllo, m 1.989), discesa al Laghetto del Marguareis (m 1.928), salita al Rifugio Garelli (2° punto di controllo e ristoro, m 1.970), salita a Porta Sestrera (3° punto di controllo m 2.225). Discesa al Passo Biecai (m 2.000) e poi al Rifugio Havis De Giorgio Mondovi (4° punto di controllo e ristoro, m 1.761). Dopo una breve discesa in Pian Marchisa (5° punto di controllo m 1.631) inizia la salita a Colla Rossa (6° punto di controllo e ristoro, m 1.956). Breve discesa in Pian di Male, risalita al Colla Bauzano (7° punto di controllo m 2.000) e discesa al Rifugio Mettolo Castellino (8° punto di controllo e ristoro, m 1.741), breve salita e poi discesa al Borello (m 1.400) dove è posto il traguardo. Il dislivello in salita è di m 2.050 su di un percorso di 26 Km.

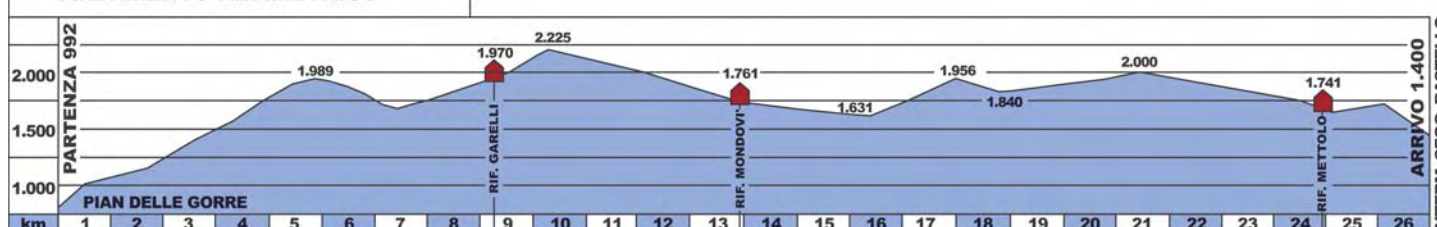
Disposizioni tecniche.

La Commissione tecnica d'accordo con la Giuria, potrà modificare il percorso di gara a causa di avverse condizioni meteorologiche o di altre circostanze di forza maggiore; nel caso di pericolo per la sicurezza dei partecipanti potrà anche sospendere la gara.

LE VALLI DEL MONREGALESE

Le valli del Monregalese ben si prestano alla pratica degli sport di montagna siano essi estivi che invernali che spaziano dallo sci alpinismo, alla corsa in montagna ed alla mountain bike. Nella stagione estiva una fitta rete di sentieri permettono agli escursionisti di effettuare gite o competizioni di vario livello. Nella stagione invernali in ugual modo nel territorio essendo sempre esso oggetto di frequenti precipitazioni nevose, si possono effettuare gite o competizioni di sci alpinismo. Nell'anno 2006 nella zona del Mondolè, con arrivo e partenza dalla stazione sciistica di Artesina, si sono svolte due gare di sci alpinismo facenti parte del III° campionato del Mondo di Sci Alpinismo.

ANDAMENTO ALTIMETRICO



Per prenotazioni alberghiere in strutture convenzionate telefonare allo 0174 65 549 oppure allo 0174 65 126.