

www.trefuggi.it



sci club
3 Rifugi
Cai Mondovì



Club Alpino Italiano
Sez. Mondovì



Comune di
Mondovì



Comune di
Roccaforte M.vi



1861 > 2011 >>
150° anniversario Unità d'Italia



P.A.M.
Mondovì

sci club
VALLE ELLERO

21 AGOSTO
2011

12^a SKY RACE 3 Rifugi

GARA DI CORSA IN MONTAGNA



Campionato Regionale Skyrunning 2011



MOUNTAIN RUNNING®



SPORTIVA®

ROSSI CALZATURE - C.SO MARCONI 6 VILLANOVA M.VI (CN)
TEL. / FAX 0174 699 188 - ROSSICALZATURE@ALICE.IT
RIPARAZIONI ACCURATE

Modulo di iscrizione (Module d'inscription) - 12ª Sky Race - 21 agosto 2011

Gara competitiva (Concours compétitif): Gara non competitiva (Concours pas compétitif):

Nome (Nom): Cognome (Prenom):

Data di nascita (Date de naissance): Sesso (Sexe): M F Nazionalità (Nationalité):

Indirizzo (Adresse): Città (Ville): CAP:

Telefono (Telephone): e-mail:

Federazione Sportiva (Club): N° Tessera FIDAL / FSA / Altro:

Penso di utilizzare il trasporto da Norea dalle ore 6.00 da Rastello per Pian delle Gorre: SI NO

Importante: Non sono accettate iscrizioni se non accompagnate dalla copia della ricevuta del versamento richiesto e dalla copia del certificato medico di idoneità alla corsa in montagna in corso di validità (solo per la gara competitiva). L'accoglimento di iscrizioni effettuate DOPO il 14.08.11 è riservata alla decisione insindacabile del Comitato Organizzatore, che può chiudere anticipatamente le iscrizioni, qualora ragioni tecniche e organizzative lo richiedessero. In caso di annullamento della gara, è prevista la restituzione del 50% della quota di iscrizione.

Iscrizione alla gara € 25,00 prima del 14/08/2011 dopo tale data e fino al 20/08/2011 € 35,00.
Il modulo di iscrizione, copia visita medica e versamento dovranno essere inviati via fax allo 0174 08 75 10 o info@trerifugi.it
Per informazioni telefonare al 338 7549571 o sul sito www.trerifugi.it
Prenotazione alberghiera in struttura convenzionata 0174 65126

Il Comitato Organizzatore declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente o danno che possa avvenire prima, durante o dopo la gara, sia a partecipanti che ad estranei ad essa. E' fatto obbligo sottoscrivere il registro di partenza quale accettazione del regolamento di gara. Con riferimento al D.Lgs. 196/2003 sulla privacy autorizzo l'organizzazione al trattamento dei miei dati personali.

Data: Firma:

Modalità di pagamento:

Versamento sul c/c bancario n° IT 61 Z 06906 46481 000000007364 agenzia Banca Regionale Europea - Mondovì
Intestato a: Sci Club Tre Rifugi Cai Mondovì Via Beccaria 26 - 12084 Mondovì
Copia del modulo d'iscrizione e ricevuta del versamento da trasmettere con fax allo 0174 08 75 10 o per e-mail a info@trerifugi.it

PRESENTAZIONE 12^a SKY RACE TRE RIFUGI



Sky Race TRE RIFUGI: la classica corsa in montagna estiva, nata da una felice intuizione dello Sci Club Tre Rifugi, proprio nel 2000 quando la gara invernale di scialpinismo denominata TRE RIFUGI fu rinviata per le cattive condizioni di innevamento.

L'appuntamento si ripeterà domenica 21 agosto 2011, quando gli "skyracer" torneranno ad animare le montagne monregalesi. Un percorso ricco di fascino, 26 chilometri sui saliscendi che hanno scritto la storia dello sport locali. Non più sci o pelli di foca, ma soltanto pantaloncini e scarpette e via di corsa tra i bastioni del Marguareis in una cornice maestosa nel cuore delle Alpi Marittime. Una corsa in montagna che è anche un excursus a trecentosessanta gradi nello sport nostrano: 26 chilometri, 2050 metri di dislivello.

Si parte da Pian delle Gorre, in Valle Pesio, salita al Passo del Duca, discesa nel vallone del Marguareis fino ai Laghetti, piccola salita al Rifugio Garelli, quindi salita a Porta Sestrera e discesa al Rifugio Mondovì in Val Ellero, per poi risalire a Colla Rossa e Colla Bauzano. Ultima discesa, con passaggio al Rifugio Mettolo Castellino, fino all'arrivo posto all'intermedia della seggiovia di Rastello.

Vedere planimetria sul sito www.trerifugi.it

Per iscriversi alla Skyrace Tre Rifugi, promossa dallo sci club Tre Rifugi, è sufficiente compilare l'apposito modulo presente sul sito www.trerifugi.it, inviarlo con la ricevuta del versamento e la fotocopia della visita medica al Fax 0174 08 75 10 o l'indirizzo e-mail info@trerifugi.it entro il 14 agosto 2011. Per prenotazione Albergo Commercio, convenzionato a 40,00 euro per mezza pensione, telefonare al 0174 65 126.

Nella speranza della tua partecipazione a questa corsa in montagna il comitato organizzatore della Sky Race Tre Rifugi ti saluta



★ Val Ellero - Roccaforte Mondovì - Località Borrello



Baita ai Barmas

Luglio "week": venerdì, sabato e domenica siamo aperti a pranzo e a cena

Agosto: tutti i giorni

Settembre: se il tempo ci accompagna...ne approfittiamo!



info: 392 699 01 55
335 84 555 97

E' gradita la prenotazione per pranzi e cene

Sicomat

Sponsor ufficiale della manifestazione



Città di Mondovì

È prima di tutto un piacere, oltre che un onore, portare il saluto dell'Amministrazione Comunale ad una nuova edizione della "Sky Race Tre Rifugi".

Passione, fatica, tenacia: sono le qualità che non mancano ai partecipanti ad una gara che unisce lo sport alla natura e permette di godere appieno delle nostre belle montagne.

La corsa in montagna è una competizione nella quale la sfida è prima di tutto con se stessi, con le proprie capacità ed i propri limiti.

Per questo, è doveroso un messaggio di apprezzamento a tutti gli atleti per lo spirito sportivo ed agonistico che li accompagna e per l'impegno che profondono nella pratica di questo sport.

Giusto rivolgere un ringraziamento particolare a chi dietro alle quinte svolge un prezioso lavoro organizzativo, perché anche questa edizione della manifestazione ripaghi con le giuste soddisfazioni.



Comune di Roccaforte Mondovì

Ancora una volta sono lieto di porgere il mio saluto personale e quello dell'amministrazione comunale di Roccaforte Mondovì nonché da parte di tutta la Comunità Roccafortese alla dodicesima edizione della Sky Race Tre Rifugi. A tutti gli atleti che parteciperanno a questo evento vada inoltre la nostra stima per lo spirito sportivo ed agonistico che li accompagnerà durante lo svolgimento della gara. Mi fa particolarmente piacere che con l'occasione tutti i partecipanti potranno godere ed ammirare quello che il nostro Comune può offrire e sono certo che nessuno andrà via dalle nostre vallate non portandosi dietro un meraviglioso ricordo.

Un plauso particolare insieme alla più sentita riconoscenza vada agli organizzatori della Sky Race ed allo Sci Club Tre Rifugi, che curano in modo attento e preciso questa manifestazione che ogni anno aumento il suo prestigio e il suo richiamo agonistico. Auguro a tutti ancora una volta di trascorrere una splendida giornata di sport e divertimento.

Porgo a tutti il benvenuto a Roccaforte Mondovì.

Il Sindaco Riccardo Somà

Il territorio

Roccaforte Mondovì sorge nella valle Ellero, una delle venti valli della Provincia Granda.

Il vasto territorio (ha 8485), fiancheggiato a ovest dalla Valle Pesio e ad est dalle Valle delle due Frabose. Il comune è composto dal capoluogo, due frazioni (Prea e Lurisia) e numerose borgate (Dho, Bertini, Norea, Baracco, Rastello, S. Anna di Prea, Annunziata, Bonada, Rulfi, Ghirarde, Sacconi e Botti).

L'alta Valle Ellero è una zona di elevato pregio dal punto di vista della flora, gode dei benefici della vicina presenza del parco naturale dell'alta Valle Pesio e Tanaro ed ha un'ottima vocazione faunistica.



L'assessore allo sport
Luciano D'Agostino

Il Sindaco
Stefano Viglione

In occasione della 12ª Sky Race Tre Rifugi sarà in funzione la seggiovia Rastello - Pian della Turra

CLASSIFICHE

Sarà redatta una classifica unica Uomini e Donne e:

Uomini = M1 (93/77) - M2 (76/67) - M3 (66/57) - M4 (56 E PRECEDENTI) / **Militari** = 1 Classifica

Donne = 2 Classifiche - F1 (93/77) - F2 (76 e precedenti)

I PREMI PER TUTTE LE CATEGORIE SARANNO IN ARTICOLI TECNICI SALOMON

Se i concorrenti uomini / donne saranno inferiori a 15, i premi saranno riproporzionati. Sarà riservato un premio per i primi concorrenti over 60.

Sarà offerto ai primi 200 iscritti un gadget



Il gadget è offerto da:



A sorteggio materiale tecnico offerto da Massi Sport e da Cavallo Sport.

INOLTRE SARANNO PREMIATI NELLA CLASSIFICA ASSOLUTA FEMMINILE / MASCHILE

1° Euro 300	2° Euro 200
3° Euro 150	4° Euro 100
5° Euro 50	

PREMI PER CLASSIFICA ASSOLUTA SOLO FEMMINILE

1° Euro 300 2° Euro 100
3° Euro 50

Questi atleti sono esclusi dalla premiazione per categoria.

Albo d'oro

- 2000** Dennis Brunod (2h 00' 12") - Anna Maria Garelli (2h 33' 31")
2001 Silvio Barra (2h 05' 28") - Anna Maria Garelli (2h 33' 22")
2002 Dario Viale (2h 08' 28") - Laura Mazzucco (2h 36' 35")
2003 Davide Bonansea (2h 03' 08") - Paola Martinale (2h 34' 38")
2004 Silvio Barra (2h 06' 36") - Alessandra Rigamonti (2h 25' 07")
2005 Giordano Gianluca (2h 02' 12") - Lopez Josephine (2h 45' 01")
2006 Fulvio Fazio (2h 01' 26") - Daniela Bonnet (2h 34' 08")
2007 Roberto Mauro (2h 20' 45") - Lara Mustat (3h 07' 01")
2008 Roberto Mauro (2h 46' 44") - Daniela Bonnet (3h 37' 37")
2009 Piller Hoffer (2h 40' 13") - Romanin Paola (3h 19' 19")
2010 Dealberti Lorenzo (2h 49' 21") - Miravalle Raffaella (3h 17' 58")



Rifugio Piero Garelli - Tel. 0171 73 80 78

Il rifugio Piero Garelli è situato su un poggio nei pressi del "Pian del Lupo" a quota 1970, in posizione panoramica a cavallo tra il vallone del Marguareis e la valletta di Sestrera all'interno del Parco Alta Valle Pesio. Di proprietà del CAI Mondovì (CN) l'attuale rifugio è stato inaugurato il 13 ottobre 1991 e sostituisce il precedente rifugio andato distrutto nel novembre 1987 a causa di un incendio. Il rifugio presenta una disposizione ottimale degli ambienti scanditi anche dal movimento delle falde del tetto che, nella loro successione, sembrano riprodurre la cresta dentellata della catena del Marguareis che sovrasta da Sud.

Periodo di apertura: Dal 15/6 al 15/9 continuativo; dal 15/5 al 15/6 e dal 15/9 al 15/10 nei fine settimana.
Altri periodi su prenotazione

Gestore: Sig. Guido Colombo - via Piave 4, Mondovì - tel. 0174 44 730 - e-mail: mccoulomb@tiscalinet.it

Rifugio Havis De Giorgio - Mondovì - Tel. 0174 65 55 55

Il rifugio Havis De Giorgio Mondovì è situato nei pressi delle sorgenti del fiume Ellero in una amena conca prativa sormontata dalla punta Havis De Giorgio e dalle Rocche del Pis arditi contrafforti della Cima delle Saline.

Di proprietà del CAI Mondovì (CN) il rifugio è stato inaugurato nel giugno del 1929 col nome di "rifugio Mondovì"; successivamente ampliato e restaurato fu dedicato alla memoria di Havis De Giorgio, alpinista monregalese caduto nel '39 in Africa orientale.

Il rifugio è stato recentemente ricostruito.

Periodo di apertura: Dal 15/6 al 15/9 continuativo; dal 15/5 al 15/6 e dal 15/9 al 15/10 nei fine settimana.
Altri periodi su prenotazione

Gestore: Sig. Mariolino Canavese - tel. 0174 56 33 22 - cell. 335 54 75 807



Rifugio Mettolo Castellino - Sezione CAI Mondovì

Il rifugio Mettolo e Oreste è situato nei pressi della "Trucca della Turra" a 1741 mt slm in posizione amena e pittoresca in vista del M. Mondolè ed è a breve distanza dalla località Artesina nel Comune di Frabosa Sottana. Edificato negli anni 39-40 con il nome di "Mettolo-Castellino" fu fatto saltare per motivi bellici dai partigiani l'11/12/1944; fu quindi ricostruito negli anni 51-54 e poi rinnovato nel 1967 e intitolato a "Mettolo Castellino e Oreste Gastone"; è stato successivamente ampliato nel 1985 per l'adeguamento alle normative igienico sanitarie. Nei primi mesi dell'anno 2010 la struttura di proprietà della sezione CAI di Mondovì è stata riclassificata rifugio alpino. È una notizia importante perché consentirà alla sezione di sfruttare al meglio questo storico e importante rifugio. È un formidabile e valido punto di appoggio per gli appassionati di montagna per escursioni invernali e estive.

Periodo di apertura: Su richiesta e prenotazione. Possibilità di cucina in proprio.
Gestione diretta da parte della Sezione C.A.I. Mondovì

Gestore: Mondovì - tel. 0174 42 793 - Sezione CAI Mondovì - tel. 0174 46 776



REGOLAMENTO GARA

Art 1. Lo Sci Club TRE RIFUGI in collaborazione con la P.A.M. e lo Sci Club Valle Ellero indicano ed organizzano, con l'autorizzazione della FIDAL e della FSA, la 12ª edizione della corsa in montagna denominata "SKY RACE TRE RIFUGI" che avrà luogo il 21 AGOSTO 2011.

Art 2. Possono partecipare atleti in regola con il tesseramento FIDAL, FSA, Forze Armate, o corpi assimilati, enti di promozione sportiva riconosciuti dal Coni o da organismi similari di nazioni estere. Chi non fosse tesserato, potrà richiedere la tessera FSA all'atto dell'iscrizione.

Art 3. Ogni concorrente deve avere ottemperato alla visita medica di idoneità alla pratica sportiva per la stagione in corso ed esibire il relativo certificato (solo per la gara competitiva).

Art 4. Gli atleti devono aver compiuto il 18° anno di età (solo per la gara competitiva).

Art 5. Per quanto non specificato in questo testo fa fede il regolamento FIDAL e FSA, in particolare si ricorda che è obbligatorio per ogni concorrente partecipare alla gara munito di giacca a vento. Saranno eseguiti controlli a fine gara ed a chi sarà trovato sprovvisto di tale indumento verrà sanzionato con 3 minuti di penalità.

Art 6. Le iscrizioni devono pervenire entro il 14 agosto al C.O. Tre Rifugi Via Beccaria, 26 - 12084 Mondovì Fax 0174 08 75 10 - info @trerifugi.it su apposito modulo compilabile sul sito www.trerifugi.it

Art 7. La quota di iscrizione è fissata a Euro 25 prima del 14/08/11 dopo tale data e fino al 20/08/11 Euro 35 e deve essere versata sul c/c bancario IT61Z 06906 46481 000000007364 intestato a SCI CLUB TRE RIFUGI CAI MONDOVI e da diritto ai ristori situati sul percorso, ad un premio gara, e al pranzo all'arrivo.



Importante: Non sono accettate iscrizioni se non accompagnate dalla copia della ricevuta del versamento richiesto e dalla copia del certificato medico di idoneità alla corsa in montagna in corso di validità.

L'accoglimento di iscrizioni effettuate DOPO il 14.08.11 è riservata alla decisione insindacabile del Comitato Organizzatore, che può chiudere anticipatamente le iscrizioni, qualora ragioni tecniche e organizzative lo richiedessero. In caso di annullamento della gara, è prevista la restituzione del 50% della quota di iscrizione.

Art 8. Prenotazione alberghiera in struttura convenzionata al prezzo di 40,00 euro per mezzapensione - tel. 0174 65 126.

Art 9. Sarà possibile partecipare alla SKY RACE in forma non competitiva tipo escursionismo con facoltà di scegliere il percorso con passaggio al Gias Sottano (percorso tradizionale) o dal Colle del Passo del Duca. **A questi atleti sarà assicurata l'assistenza lungo il percorso fino alle ore 13.30.**

Art 10. La partenza sarà unica in linea alle ore 7.30.

Per la gara competitiva il tempo massimo per giungere al traguardo ed essere classificati è fissato ad ore 6.00.

Pertanto i concorrenti che arriveranno al traguardo dopo le ore 13.30 non saranno classificati.

Tutti gli atleti, sia per la gara non competitiva che per quella competitiva, saranno comunque registrati alla partenza ed all'arrivo.

Art 11. Il Direttore di Gara può fermare in qualsiasi punto del percorso atleti che si ritieni siano in difficoltà o che potrebbero giungere al traguardo dopo un tempo ragionevole. **Sarà istituito, al Rifugio Mondovì, un cancello orario alle ore 11.00.**

Art 12. Sul percorso, nei punti specificati sulla piantina esposta, si troveranno dei ristori. E' consigliabile comunque che i concorrenti abbiano al seguito bevande od altro.

Art 13. E' vietato abbandonare rifiuti lungo il percorso. Depositare i rifiuti nei posti di ristoro.

Disposizioni tecniche particolari

E' fatto obbligo, pena la squalifica, transitare ai posti di controllo.

Tutto il percorso è segnalato da bandierine e tacche rosse ed è presidiato da personale del Soccorso Alpino e da volontari.

NELL'ULTIMA PARTE DEL PERCORSO CHE VA DAL RIFUGIO METTOLO ALL'ARRIVO E' FATTO OBBLIGO TRANSITARE SULLA STRADA SEGNALATA CON BANDIERINE ROSSE - EVENTUALI TAGLI DI PERCORSO SARANNO SANZIONATI CON 5 MINUTI O SQUALIFICA

I concorrenti costretti al ritiro devono avvisare obbligatoriamente il personale di soccorso sul percorso.

Dato il percorso di montagna è fatto obbligo portare con se la giacca a vento ed è consigliato indossare calze a gamba lunga.

L'organizzazione non effettua assicurazione infortuni per gli atleti, valgono quelle stipulate dalle Federazioni nei confronti dei propri tesserati.

Ad integrazione del regolamento si evidenzia che per una maggior sicurezza sul percorso si richiede di seguire il percorso segnalato dall'organizzazione e di prestare molta attenzione nei tratti in discesa, in special modo: discesa dal Passo del Duca verso il Laghetto del Marguareis e discesa dal Lago dei Biecai

FERRINO **HIGHLAB**
www.cavallospport.it

IL NEGOZIO DI FIDUCIA

**NUOVI ARRIVI
SALOMON TRAIL RUNNING**

OFFERTE SPECIALI SU TREKKING E CAMPEGGIO

CAVALLO CENTRO SPORT
BORGIO S. DALMAZZO (CN) Via Cuneo,13 - tel. 0171 269309

SABATO 20 AGOSTO 2011

ORE 15.00 - 17.00 SEDE CAI VIA BECCARIA 26 MONDOVI - DISTRIBUZIONE PETTORALI

DOMENICA 21 AGOSTO 2011

ORE 06.00 - 07.00 PIAN DELLE GORRE (Certosa di Pesio) - DISTRIBUZIONE PETTORALI (solo per atleti provenienti da fuori provincia)

SI CONSIGLIA IL RITIRO DEL PETTORALE NELLA GIORNATA DEL SABATO

ORE 07.30 PIAN DELLE GORRE - PARTENZA GARA (gara competitiva e non competitiva)

ORE 10.00 BORELLO (Intermedia seggiovia) - ARRIVO PRIMI CONCORRENTI

ORE 12.30 NOREA - PASTA PARTY

ORE 14.00 NOREA - CERIMONIA DI CHIUSURA - PREMIAZIONE 12ª SKY RACE

ORGANIZZAZIONE

SCI CLUB TRE RIFUGI

Via Beccaria, 26 - 12084 MONDOVI

Cell. 338 754 95 71

Tel. e Fax 0174 08 75 10

www.trerifugi.it - email: info@trerifugi.it

P.A.M. MONDOVI (CN)

Tel. 0174 45 477

CITTÀ DI MONDOVI

Ufficio Turismo - Tel. 0174 40 389

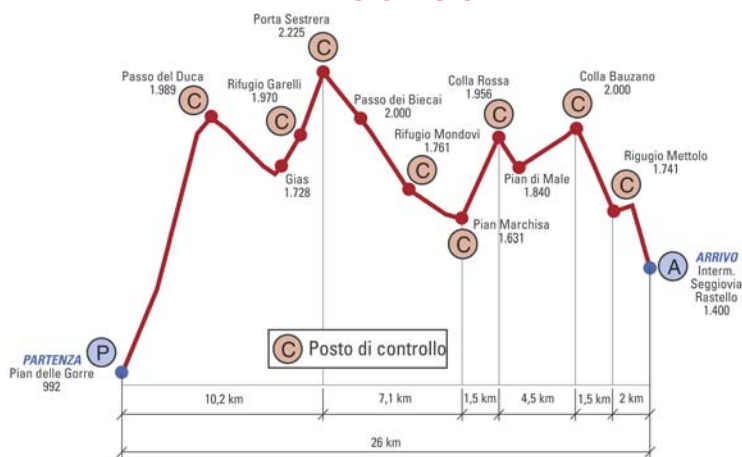
SCI CLUB VALLE ELLERO

PIANO LOGISTICO TRASPORTI

Per chi intende usufruire del servizio trasporto messo a disposizione dall'organizzazione può lasciare il proprio mezzo nel parcheggio della partenza seggiovia Rastello - Borello - Pian della Tura. Gli atleti con partenza alle ore 6.00 saranno trasportati alla zona partenza con pulmini.

Per chi lascia il proprio mezzo a Pian delle Gorre (zona partenza gara) dovrà gestirne il recupero per proprio conto. Per ragioni organizzative è importante che all'atto dell'iscrizione gli atleti specifichino sul modulo di iscrizione la soluzione adottata per il trasporto

PERCORSO



La gara si svolge sul seguente percorso:

Partenza da Pian delle Gorre (m 992) passaggio dal Salto e salita al Passo del Duca (1° punto di controllo, m 1.989), discesa al Laghetto del Marguareis (m 1.928), salita al Rifugio Garelli (2° punto di controllo e ristoro, m 1.970), salita a Porta Sestrera (3° punto di controllo m 2.225). Discesa al Passo Biecai (m 2.000) e poi al Rifugio Havis De Giorgio Mondovì (4° punto di controllo e ristoro, m 1.761). Dopo una breve discesa in Pian Marchisa (5° punto di controllo m 1.631) inizia la salita a Colla Rossa (6° punto di controllo e ristoro, m 1.956). Breve discesa in Pian di Male, risalita al Colla Bauzano (7° punto di controllo m 2.000) e discesa al Rifugio Mettolo Castellino (8° punto di controllo e ristoro, m 1.741), breve salita e poi discesa al Borello (m 1.400) dove è posto il traguardo. Il dislivello in salita è di m 2.050 su di un percorso di 26 Km.

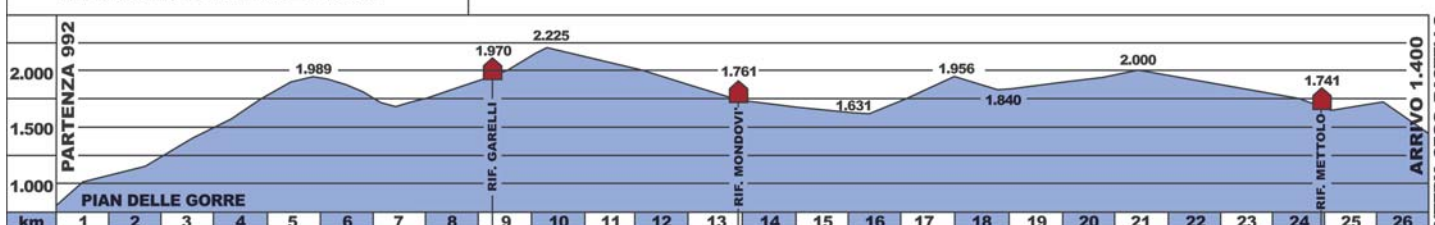
Disposizioni tecniche.

La Commissione tecnica d'accordo con la Giuria, potrà modificare il percorso di gara a causa di avverse condizioni meteorologiche o di altre circostanze di forza maggiore; nel caso di pericolo per la sicurezza dei partecipanti potrà anche sospendere la gara.

LE VALLI DEL MONREGALESE

Le valli del Monregalese ben si prestano alla pratica degli sport di montagna siano essi estivi che invernali che spaziano dallo sci alpinismo, alla corsa in montagna ed alla mountain bike. Nella stagione estiva una fitta rete di sentieri permettono agli escursionisti di effettuare gite o competizioni di vario livello. Nella stagione invernali in ugual modo nel territorio essendo sempre esso oggetto di frequenti precipitazioni nevose, si possono effettuare gite o competizioni di sci alpinismo. Nell'anno 2006 nella zona del Mondolè, con arrivo e partenza dalla stazione sciistica di Artesina, si sono svolte due gare di sci alpinismo facenti parte del III° campionato del Mondo di Sci Alpinismo.

ANDAMENTO ALTIMETRICO



Per prenotazioni alberghiere in strutture convenzionate telefonare allo 0174 65 549 oppure allo 0174 65 126.