

Sciando con le Stelle

PRATO NEVOSO (CN) 14 MARZO 2012

Gara di sci alpinismo in notturna

(TSC - TSL)



Regolamento

Lo Sci Club Tre Rifugi in collaborazione con la stazione sciistica di Prato Nevoso organizza la 9° edizione della gara di sci alpinismo in notturna denominata "SCIANDO CON LE STELLE" che si svolgerà mercoledì 14 marzo 2012 nel comprensorio della stazione sciistica del Mondolèski.

La gara è a coppie ed è prevista la specialità TC con l'utilizzo di sci d'alpinismo

Potranno partecipare atleti **iscritti e non iscritti alla FISCI** di età minima 18 anni, con visita medica sportiva.

Sarà stilata una classifica atleti FISCI e una assoluta uomini e donne

E' obbligatorio seguire il percorso segnalato, sia nei tratti in salita che quelli in discesa.

Gli atleti dovranno portare tutto il materiale obbligatorio per le gare di sci alpinismo diurne ed inoltre dovranno essere provvisti di **pila frontale professionale ad alta luminosità** che dovrà essere tenuta sempre accesa per tutta la gara. Non sono ammesse pile frontali a bassa intensità luminosa, pena l'esclusione dalla gara.

Il ritiro del pettorale dovrà avvenire entro le 18.30 del giorno 14/3/2012 presso la zona partenza.

La partenza sarà data in linea alle ore 19.00.

Con partenza alle 19,15 sarà effettuata la gara in tecnica libera TL che comprenderà due salite e due discese sulla pista illuminata.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore 20,00 del 10 marzo mediante compilazione del modulo presente sul sito www.trerifugi.it alla pagina GARE—NOTTURNA—ISCRIZIONI, oppure per fax al 0174 087510.

Il costo dell'iscrizione è di 18 €. e dà diritto alla cena. La gara non è assicurata per il rischio infortuni pertanto gli atleti che intendono assicurarsi dovranno provvedere autonomamente

Per attrezzatura insufficiente o per errori di percorso o indisciplina possono essere inflitte ad insindacabile giudizio della giuria, penalizzazioni fino all'esclusione dalla gara.

La gara, in base alle condizioni meteo, sarà confermata sul sito o telefonicamente il giorno antecedente.

La richiesta di iscrizione costituisce dichiarazione di idoneità fisica dei partecipanti: con l'atto dell'iscrizione i concorrenti sono consapevoli della tecnicità e della tipologia della gara e sollevano l'organizzazione da ogni responsabilità civile e penale per danni personali o a persone o cose, che potrebbero verificarsi prima, durante o dopo la gara o comunque in relazione ad essa.

PERCORSO: Partenza dalla Conca di Prato Nevoso (1.460) salita sulla pista illuminata (1.691) - discesa sulla pista illuminata e deviazione su Bar Caudano (1.553) - risalita su pista e stradino fino all'arrivo skilif Balma (1.950) - discesa con passaggio dal Rifugio Balma per poi proseguire lungo lo stradino fino all'incrocio della pista Caudano e discesa in pista fino al Bar Caudano (1.553) - risalita sulla pista fino a Cima Nera (1.840) - con obbligo di sci fissati allo zaino percorrere per circa 200 mt una cresta leggermente esposta per poi scendere sul collegamento con Prato Nevoso - calzati gli sci raggiungere la pista illuminata e discesa sulla Conca (1.460) - risalire nuovamente la pista (1.691) - ultima discesa sulla Conca (1.460). Totale dislivello mt 1.146 sviluppo Km 15,60 .