



Club Alpino Italiano
Sez. Mondovi



Comune di
Mondovi



Comune di
Roccaforte M.vi



IN OCCASIONE DELLA
13° SKY RACE
SEGGIOVIA APERTA



19 AGOSTO
2012

13° SKY RACE 3 Rifugi

GARA DI CORSA IN MONTAGNA

PROVA DI CAMPIONATO ITALIANO MANIFESTAZIONE REGIONALE MONTAGNA 262/12





ROSSI CALZATURE - SPECIALIZZATO IN CALZATURE ED ATTREZZATURE PER CORSA IN MONTAGNA
 Corso Marconi, 6 - Villanova Mondovì (CN) - Tel. e Fax 0174 699 188 - rossicalzature@alice.it



Modulo di iscrizione (Module d'inscription) - 13^a Sky Race - 19 agosto 2012

Gara competitiva (Concours compétitif): Gara non competitiva (Concours pas compétitif):

Nome (Nom): Cognome (Prenom):

Data di nascita (Date de naissance): Sesso (Sexe): M F Nazionalità (Nationalite):

Indirizzo (Adresse): Città (Ville): CAP:

Telefono (Telephone): e-mail:

Federazione Sportiva (Club): N° Tessera FIDAL / FSA / Altro:

Penso di utilizzare il trasporto da Norea dalle ore 6.00 da Rastello per Pian delle Gorre: SI NO

Importante: Non sono accettate iscrizioni se non accompagnate dalla copia della ricevuta del versamento richiesto e dalla copia del certificato medico di idoneità alla corsa in montagna in corso di validità (solo per la gara competitiva). L'accoglimento di iscrizioni effettuate DOPO il 14.08.12 è riservata alla decisione insindacabile del Comitato Organizzatore, che può chiudere anticipatamente le iscrizioni, qualora ragioni tecniche e organizzative lo richiedessero. In caso di annullamento della gara, è prevista la restituzione del 50% della quota di iscrizione.

Iscrizione alla gara € 25,00 prima del 14/08/2012 dopo tale data e fino al 18/08/2012 € 35,00.
 Il modulo di iscrizione, copia visita medica e versamento dovranno essere inviati via fax allo 0174 08 75 10 o info@trerifugi.it
 Per informazioni telefonare al 338 7549571 o sul sito www.trerifugi.it
 Prenotazione alberghiera in struttura convenzionata 0174 65126

Il Comitato Organizzatore declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente o danno che possa avvenire prima, durante o dopo la gara, sia a partecipanti che ad estranei ad essa. E' fatto obbligo sottoscrivere il registro di partenza quale accettazione del regolamento di gara. Con riferimento al D.Lgs. 196/2003 sulla privacy autorizzo l'organizzazione al trattamento dei miei dati personali.

Data: Firma:

Modalità di pagamento:
 Versamento sul c/c bancario n° IT 61 Z 06906 46481 000000007364 agenzia Banca Regionale Europea - Mondovì
 Intestato a: Sci Club Tre Rifugi Cai Mondovì Via Beccaria 26 - 12084 Mondovì
 Copia del modulo d'iscrizione e ricevuta del versamento da trasmettere con fax allo 0174 08 75 10 o per e-mail a info@trerifugi.it

PRESENTAZIONE 13^a SKY RACE TRE RIFUGI

Sky Race TRE RIFUGI: la classica corsa in montagna estiva, nata da una felice intuizione dello Sci Club Tre Rifugi, proprio nel 2000 quando la gara invernale di scialpinismo denominata TRE RIFUGI fu rinviata per le cattive condizioni di innevamento.

L'appuntamento si ripeterà domenica 19 agosto 2012, quando gli "skyracer" torneranno ad animare le montagne monregalesi. Un percorso ricco di fascino, 26 chilometri sui saliscendi che hanno scritto la storia dello sport locali. Non più sci o pelli di foca, ma soltanto pantaloncini e scarpette e via di corsa tra i bastioni del Marguareis in una cornice maestosa nel cuore delle Alpi Marittime. Una corsa in montagna che è anche un excursus a trecentosessanta gradi nello sport nostrano: 26 chilometri, 2050 metri di dislivello.

Si parte da Pian delle Gorre, in Valle Pesio, salita al Passo del Duca, discesa nel vallone del Marguareis fino ai Laghetti, piccola salita al Rifugio Garelli, quindi salita a Porta Sestrera e discesa al Rifugio Mondovì in Val Ellero, per poi risalire a Colla Rossa e Colla Bauzano. Ultima discesa, con passaggio al Rifugio Mettolo Castellino, fino all'arrivo posto all'intermedia della seggiovia di Rastello.

Vedere planimetria sul sito www.trerifugi.it

Per iscriversi alla Skyrace Tre Rifugi, promossa dallo sci club Tre Rifugi, è sufficiente compilare l'apposito modulo presente sul sito www.trerifugi.it, inviarlo con la ricevuta del versamento e la fotocopia della visita medica al Fax 0174 08 75 10 o l'indirizzo e-mail info@trerifugi.it entro il 14 agosto 2011.

Per prenotazione Albergo Commercio, convenzionato a 40,00 euro per mezza pensione, telefonare al 0174 65 126.

Nella speranza della tua partecipazione a questa corsa in montagna il comitato organizzatore della Sky Race Tre Rifugi ti saluta



La Sky Race Tre Rifugi è l'interpretazione perfetta della passione per la corsa in montagna: gli ingredienti per un grande appuntamento con lo sport ci sono tutti.

Un'organizzazione impeccabile, la bellezza maestosa delle nostre montagne a fare da scenario, un numero di partecipanti che cresce di anno in anno.

Ogni atleta compie mesi di faticoso allenamento, perché la corsa in montagna non perdona se viene affrontata senza preparazione: è una competizione nella quale

la sfida è prima di tutto con se stessi, con le proprie capacità ed i propri limiti e proprio per questo è tanto più grande la soddisfazione che si scorge sui visi degli atleti quando, al termine della corsa, tagliano il traguardo.

A tutti loro va un messaggio di benvenuto: come sempre, anche in occasione di questo evento troveranno una calorosa accoglienza e avranno l'occasione di conoscere le molte bellezze artistiche e naturali del nostro territorio.

Giusto rivolgere un ringraziamento particolare a chi dietro alle quinte svolge un prezioso lavoro organizzativo, perché anche questa edizione della manifestazione ripaghi con le giuste soddisfazioni.

L'ASSESSORE ALLO SPORT
Luciano D'Agostino

IL SINDACO
Stefano Viglione



Comune di Roccaforte Mondovì

Davvero spettacolare, intrigante e suggestivo il percorso della 13^a edizione della corsa in montagna *Sky Race Tre Rifugi*, organizzata dallo Sci club Tre Rifugi Cai Mondovì. Direi pure particolarmente impegnativo e sportivamente "elitario" perché 26 chilometri ad andatura sostenuta con 2 mila metri di dislivello, non sono certo alla portata di tutti. Un appuntamento obbligato per atleti collaudati e, nel contempo, una manifestazione affascinante senza dubbio. Basta pensare alle località di partenza e di arrivo per avere un'idea della grandiosità del contesto paesaggistico che fa da cornice all'evento. Parliamo della Certosa che racconta secoli di storia monastica e mille episodi di guerra partigiana nel cuore del Parco Naturale e della panoramica Borrello, affacciata sull'Alta Valle Ellero, gemma delle Alpi del Mare. Elementi che costituiscono una sicura garanzia dell'eccezionale livello sportivo e promozionale dell'iniziativa. Pertanto, a nome dell'amministrazione comunale e dell'intera comunità roccafortese, ho l'onore di dare un cordiale benvenuto a tutti gli atleti che prendono parte a questa gara, nella certezza che le sensazioni e le emozioni che queste valli sanno trasmettere, resteranno a lungo impresse nei cuori di tutti. Rivolgo inoltre un ringraziamento sentito agli organizzatori della Sky Race ed allo Sci Club tre Rifugi che negli anni, col loro impegno e la loro passione, hanno saputo far crescere il prestigio sportivo e il richiamo agonistico di questa manifestazione. A tutti auguro di trascorrere una splendida giornata di sport e un piacevole soggiorno in Valle Ellero.

Il sindaco Riccardo Somà

Il territorio

Roccaforte Mondovì sorge nella valle Ellero, una delle venti valli della Provincia Granda. Il vasto territorio (ha 8485), fiancheggiato a ovest dalla Valle Pesio e ad est dalle Valle delle due Frabose. Il comune è composto dal capoluogo, due frazioni (Prea e Lurisia) e numerose borgate (Dho, Bertini, Norea, Baracco, Rastello, S. Anna di Prea, Annunziata, Bonada, Rulfi, Ghirarde, Sacconi e Botti). L'alta Valle Ellero è una zona di elevato pregio dal punto di vista della flora, gode dei benefici della vicina presenza del parco naturale dell'alta Valle Pesio e Tanaro ed ha un'ottima vocazione faunistica.



In occasione della 13^a Sky Race Tre Rifugi sarà in funzione la seggiovia Rastello - Pian della Turra

CLASSIFICHE

Sarà redatta una classifica unica Uomini e Donne e:

Uomini = M1 (94/78) - M2 (77/68) - M3 (67/58) - M4 (57 E PRECEDENTI) / **Militari** = 1 Classifica

Donne = 2 Classifiche - F1 (94/78) - F2 (77 e precedenti)

I PREMI PER TUTTE LE CATEGORIE SARANNO IN ARTICOLI TECNICI

Se i concorrenti uomini / donne saranno inferiori a 15, i premi saranno riproporzionati. Sarà riservato un premio per i primi concorrenti over 60.

Sarà offerto ai primi 200 iscritti un gadget

Il gadget è offerto da:



A sorteggio materiale tecnico.

INOLTRE SARANNO PREMIATI NELLA CLASSIFICA ASSOLUTA FEMMINILE / MASCHILE		PREMI PER CLASSIFICA ASSOLUTA SOLO FEMMINILE	
1° Euro 300	2° Euro 200	1° Euro 300	2° Euro 100
3° Euro 150	4° Euro 100	3° Euro 50	
5° Euro 50		Questi atleti sono esclusi dalla premiazione per categoria.	

Albo d'oro

- 2000** Dennis Brunod (2h 00' 12") - Anna Maria Garelli (2h 33' 31")
2001 Silvio Barra (2h 05' 28") - Anna Maria Garelli (2h 33' 22")
2002 Dario Viale (2h 08' 28") - Laura Mazzucco (2h 36' 35")
2003 Davide Bonansea (2h 03' 08") - Paola Martinale (2h 34' 38")
2004 Silvio Barra (2h 06' 36") - Alessandra Rigamonti (2h 25' 07")
2005 Giordano Gianluca (2h 02' 12") - Lopez Josephine (2h 45' 01")
2006 Fulvio Fazio (2h 01' 26") - Daniela Bonnet (2h 34' 08")
2007 Roberto Mauro (2h 20' 45") - Lara Mustat (3h 07' 01")
2008 Roberto Mauro (2h 46' 44") - Daniela Bonnet (3h 37' 37")
2009 Piller Hoffer (2h 40' 13") - Romanin Paola (3h 19' 19")
2010 Dealberti Lorenzo (2h 49' 21") - Miravalle Raffaella (3h 17' 58")
2011 Lanternino Danilo (2h 48' 41") - Cardone Debora (3h 24' 38")



Rifugio Piero Garelli - Tel. 0171 73 80 78

Il rifugio Piero Garelli è situato su un poggio nei pressi del "Pian del Lupo" a quota 1970, in posizione panoramica a cavallo tra il vallone del Marguareis e la valletta di Sestrera all'interno del Parco Alta Valle Pesio. Di proprietà del CAI Mondovì (CN) l'attuale rifugio è stato inaugurato il 13 ottobre 1991 e sostituisce il precedente rifugio andato distrutto nel novembre 1987 a causa di un incendio. Il rifugio presenta una disposizione ottimale degli ambienti scanditi anche dal movimento delle falde del tetto che, nella loro successione, sembrano riprodurre la cresta dentellata della catena del Marguareis che sovrasta da Sud.

Periodo di apertura: Dal 15/6 al 15/9 continuativo; dal 15/5 al 15/6 e dal 15/9 al 15/10 nei fine settimana. Altri periodi su prenotazione

Gestore: Sig. Guido Colombo - via Piave 4, Mondovì - tel. 0174 44 730 - e-mail: mccoulomb@tiscalinet.it

Rifugio Havis De Giorgio - Mondovì - Tel. 0174 65 55 55

Il rifugio Havis De Giorgio Mondovì è situato nei pressi delle sorgenti del fiume Ellero in una amena conca prativa sormontata dalla punta Havis De Giorgio e dalle Rocche del Pis arditì contrafforti della Cima delle Saline.

Di proprietà del CAI Mondovì (CN) il rifugio è stato inaugurato nel giugno del 1929 col nome di "rifugio Mondovì"; successivamente ampliato e restaurato fu dedicato alla memoria di Havis De Giorgio, alpinista monregalese caduto nel '39 in Africa orientale.

Il rifugio è stato recentemente ricostruito.

Periodo di apertura: Dal 15/6 al 15/9 continuativo; dal 15/5 al 15/6 e dal 15/9 al 15/10 nei fine settimana. Altri periodi su prenotazione

Gestore: Sig. Mariolino Canavese - tel. 0174 56 33 22 - cell. 335 54 75 807



Rifugio Mettolo Castellino - Sezione CAI Mondovì

Il rifugio Mettolo e Oreste è situato nei pressi della "Trucca della Turra" a 1741 mt slm in posizione amena e pittoresca in vista del M. Mondolè ed è a breve distanza dalla località Artesina nel Comune di Frabosa Sottana. Edificato negli anni 39-40 con il nome di "Mettolo-Castellino" fu fatto saltare per motivi bellici dai partigiani l'11/12/1944; fu quindi ricostruito negli anni 51-54 e poi rinnovato nel 1967 e intitolato a "Mettolo Castellino e Oreste Gastone"; è stato successivamente ampliato nel 1985 per l'adeguamento alle normative igienico sanitarie. Nei primi mesi dell'anno 2010 la struttura di proprietà della sezione CAI di Mondovì è stata riclassificata rifugio alpino. È una notizia importante perché consentirà alla sezione di sfruttare al meglio questo storico e importante rifugio. È un formidabile e valido punto di appoggio per gli appassionati di montagna per escursioni invernali e estive.

Periodo di apertura: Su richiesta e prenotazione. Possibilità di cucina in proprio. Gestione diretta da parte della Sezione C.A.I. Mondovì

Gestore: Mondovì - tel. 0174 42 793 - Sezione CAI Mondovì - tel. 0174 46 776



REGOLAMENTO GARA

Art 1. Lo Sci Club TRE RIFUGI in collaborazione con la P.A.M. e lo Sci Club Valle Ellero indicano ed organizzano, con l'autorizzazione della FIDAL come MANIFESTAZIONE REGIONALE DI CORSA IN MONTAGNA e della FSA come PROVA DI CAMPIONATO ITALIANO, la 13ª edizione della corsa in montagna denominata "SKY RACE TRE RIFUGI" che avrà luogo il 19 AGOSTO 2012.

Art 2. Possono partecipare atleti in regola con il tesseramento FIDAL, FSA, Forze Armate, o corpi assimilati, enti di promozione sportiva riconosciuti dal Coni o da organismi similari di nazioni estere. Chi non fosse tesserato, potrà richiedere la tessera FSA all'atto dell'iscrizione.

Art 3. Ogni concorrente deve avere ottemperato alla visita medica di idoneità alla pratica sportiva per la stagione in corso ed esibire il relativo certificato (solo per la gara competitiva).

Art 4. Gli atleti devono aver compiuto il 18° anno di età (solo per la gara competitiva).

Art 5. Per quanto non specificato in questo testo fa fede il regolamento FIDAL e FSA, in particolare si ricorda che è obbligatorio per ogni concorrente partecipare alla gara munito di giacca a vento. Saranno eseguiti controlli a fine gara ed a chi sarà trovato sprovvisto di tale indumento verrà sanzionato con 3 minuti di penalità.

Art 6. Le iscrizioni devono pervenire entro il 14 agosto al C.O. Tre Rifugi Via Beccaria, 26 - 12084 Mondovì Fax 0174 08 75 10 - info @trerifugi.it su apposito modulo compilabile sul sito www.trerifugi.it

Art 7. La quota di iscrizione è fissata a Euro 25 prima del 14/08/12 dopo tale data e fino al 18/08/12 Euro 35 e deve essere versata sul c/c bancario IT61Z 06906 46481 000000007364 intestato a SCI CLUB TRE RIFUGI CAI MONDOVI e da diritto ai ristori situati sul percorso, ad un premio gara, e al pranzo all'arrivo.



Importante: Non sono accettate iscrizioni se non accompagnate dalla copia della ricevuta del versamento richiesto e dalla copia del certificato medico di idoneità alla corsa in montagna in corso di validità.

L'accoglimento di iscrizioni effettuate DOPO il 14.08.12 è riservata alla decisione insindacabile del Comitato Organizzatore, che può chiudere anticipatamente le iscrizioni, qualora ragioni tecniche e organizzative lo richiedessero. In caso di annullamento della gara, è prevista la restituzione del 50% della quota di iscrizione.

Art 8. Prenotazione alberghiera in struttura convenzionata al prezzo di 40,00 euro per mezzapensione - tel. 0174 65 126.

Art 9. Sarà possibile partecipare alla SKY RACE in forma non competitiva tipo escursionismo con facoltà di scegliere il percorso con passaggio al Gias Sottano (percorso tradizionale) o dal Colle del Passo del Duca. **A questi atleti sarà assicurata l'assistenza lungo il percorso fino alle ore 13.30.**

Art 10. La partenza sarà unica in linea alle ore 7.30.

Per la gara competitiva il tempo massimo per giungere al traguardo ed essere classificati è fissato ad ore 6.00.

Pertanto i concorrenti che arriveranno al traguardo dopo le ore 13.30 non saranno classificati.

Tutti gli atleti, sia per la gara non competitiva che per quella competitiva, saranno comunque registrati alla partenza ed all'arrivo.

Art 11. Il Direttore di Gara può fermare in qualsiasi punto del percorso atleti che si ritieni siano in difficoltà o che potrebbero giungere al traguardo dopo un tempo ragionevole.

Sarà istituito, al Rifugio Mondovì, un cancello orario alle ore 11.00.

Art 12. Sul percorso, nei punti specificati sulla piantina esposta, si troveranno dei ristori. E' consigliabile comunque che i concorrenti abbiano al seguito bevande od altro.

Art 13. E' vietato abbandonare rifiuti lungo il percorso. Depositare i rifiuti nei posti di ristoro.

Disposizioni tecniche particolari

E' fatto obbligo, pena la squalifica, transitare ai posti di controllo.

Tutto il percorso è segnalato da bandierine e tacche rosse ed è presidiato da personale del Soccorso Alpino e da volontari.

NELL'ULTIMA PARTE DEL PERCORSO CHE VA DAL RIFUGIO METTOLO ALL'ARRIVO E' FATTO OBBLIGO TRANSITARE SULLA STRADA SEGNALATA CON BANDIERINE ROSSE - EVENTUALI TAGLI DI PERCORSO SARANNO SANZIONATI CON 5 MINUTI O SQUALIFICA

I concorrenti costretti al ritiro devono avvisare obbligatoriamente il personale di soccorso sul percorso.

Dato il percorso di montagna è fatto obbligo portare con se la giacca a vento ed è consigliato indossare calze a gamba lunga.

L'organizzazione non effettua assicurazione infortuni per gli atleti, valgono quelle stipulate dalle Federazioni nei confronti dei propri tesserati.

Ad integrazione del regolamento si evidenzia che per una maggior sicurezza sul percorso si richiede di seguire SCRUPOLOSAMENTE il percorso segnalato dall'organizzazione e di prestare molta attenzione nei tratti in discesa, in special modo: discesa dal Passo del Duca verso il Laghetto del Marguareis e discesa dal Lago dei Biecai

FERRINO HIGHLAB
www.cavallosport.it

IL NEGOZIO DI FIDUCIA

VASTO ASSORTIMENTO
SALOMON TRAIL RUNNING
OFFERTE SPECIALI SU TREKKING E CAMPEGGIO

CAVALLO CENTRO SPORT

BORGO S.DALMAZZO (CN) Via Cuneo,13 - tel. 0171 269309

SABATO 18 AGOSTO 2012

ORE 15.00 - 17.00 SEDE CAI VIA BECCARIA 26 MONDOVI - DISTRIBUZIONE PETTORALI

DOMENICA 19 AGOSTO 2012

ORE 06.00 - 07.00 PIAN DELLE GORRE (Certosa di Pesio) - DISTRIBUZIONE PETTORALI (solo per atleti provenienti da fuori provincia)

SI CONSIGLIA IL RITIRO DEL PETTORALE NELLA GIORNATA DEL SABATO

ORE 07.30 PIAN DELLE GORRE - PARTENZA GARA (gara competitiva e non competitiva)

ORE 10.00 BORELLO (Intermedia seggiovia) - ARRIVO PRIMI CONCORRENTI

ORE 12.30 NOREA - PASTA PARTY

ORE 14.30 NOREA - CERIMONIA DI CHIUSURA - PREMIAZIONE 13ª SKY RACE

ORGANIZZAZIONE

SCI CLUB TRE RIFUGI

Via Beccaria, 26 - 12084 MONDOVI

Cell. 338 754 95 71

Tel. e Fax 0174 08 75 10

www.trerifugi.it - email: info@trerifugi.it

P.A.M. MONDOVI (CN)

Tel. 0174 45 477

CITTÀ DI MONDOVI

Ufficio Turismo - Tel. 0174 40 389

SCI CLUB VALLE ELLERO

PIANO LOGISTICO TRASPORTI

Per chi intende usufruire del servizio trasporto messo a disposizione dall'organizzazione può lasciare il proprio mezzo nel parcheggio della partenza seggiovia Rastello - Borello - Pian della Tura. Gli atleti con partenza alle ore 6.00 saranno trasportati alla zona partenza con pulmini.

Per chi lascia il proprio mezzo a Pian delle Gorre (zona partenza gara) dovrà gestirne il recupero per proprio conto. Per ragioni organizzative è importante che all'atto dell'iscrizione gli atleti specifichino sul modulo di iscrizione la soluzione adottata per il trasporto

PERCORSO



La gara si svolge sul seguente percorso:

Partenza da Pian delle Gorre (m 992) passaggio dal Salto e salita al Passo del Duca (1° punto di controllo, m 1.989), discesa al Laghetto del Marguareis (2° punto controllo, m 1.928), salita al Rifugio Garelli (3° punto di controllo e ristoro, m 1.970), salita a Porta Sestrera (4° punto di controllo m 2.225). Discesa al Passo Biecai (m 2.000) e poi al Rifugio Havis De Giorgio Mondovì (5° punto di controllo e ristoro, m 1.761). Dopo una breve discesa in Pian Marchisa (6° punto di controllo m 1.631) inizia la salita a Colla Rossa (7° punto di controllo e ristoro, m 1.956). Breve discesa in Pian di Male, risalita al Colla Bauzano (8° punto di controllo m 2.000) e discesa al Rifugio Mettolo Castellino (9° punto di controllo e ristoro, m 1.741), breve salita e poi discesa al Borello (m 1.400) dove è posto il traguardo. Il dislivello in salita è di m 2.050 su di un percorso di 26 Km.

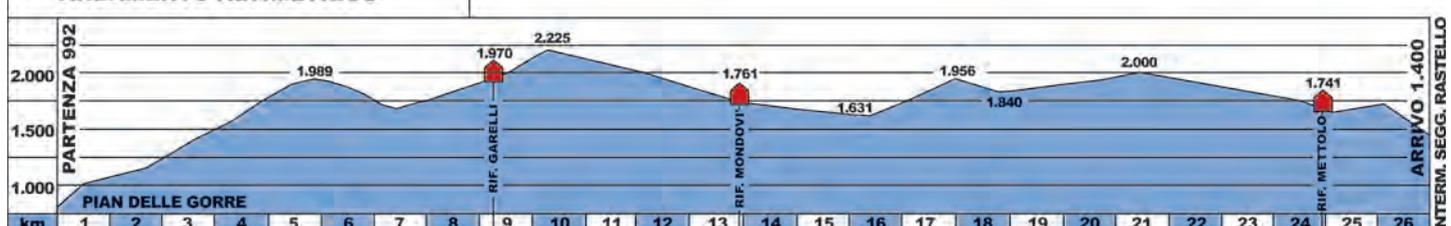
Disposizioni tecniche.

La Commissione tecnica d'accordo con la Giuria, potrà modificare il percorso di gara a causa di avverse condizioni meteorologiche o di altre circostanze di forza maggiore; nel caso di pericolo per la sicurezza dei partecipanti potrà anche sospendere la gara.

LE VALLI DEL MONREGALESE

Le valli del Monregalese ben si prestano alla pratica degli sport di montagna siano essi estivi che invernali che spaziano dallo sci alpinismo, alla corsa in montagna ed alla mountain bike. Nella stagione estiva una fitta rete di sentieri permettono agli escursionisti di effettuare gite o competizioni di vario livello. Nella stagione invernali in ugual modo nel territorio essendo sempre esso oggetto di frequenti precipitazioni nevose, si possono effettuare gite o competizioni di sci alpinismo. Nell'anno 2006 nella zona del Mondolè, con arrivo e partenza dalla stazione sciistica di Artesina, si sono svolte due gare di sci alpinismo facenti parte del III° campionato del Mondo di Sci Alpinismo.

ANDAMENTO ALTIMETRICO



Per prenotazioni alberghiere in strutture convenzionate telefonare allo 0174 65 549 oppure allo 0174 65 126.