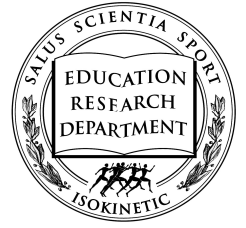




*Il Centro Studi Biomedici Applicati allo Sport dell' Università di Ferrara in collaborazione con il Centro Studi Isokinetic e la Federation for Sport at Altitude, organizza lo studio:*



## COME RESPIRANO GLI SKYRUNNERS



### Obiettivo dello studio

Indagine della ventilazione e della coordinazione toraco-addominale, dei livelli di ossigenazione del sangue e del consumo calorico in atleti skyrunner durante un allenamento lungo il **percorso del Vertical Kilometer** che da **Cervinia (2012m)** raggiunge il Rifugio Oriondè e Croce Carrel con un dislivello di 1000 m (3,5km).

### Valutazione

Gli atleti saranno valutati con

- Spirometria a riposo, misura delle resistenze polmonari
- Analisi ventilatoria (Sistema Lifeshirt®\* che prevede anche la sonda al dito per la misura dell'ossigenazione) + analisi metabolica (multisensore al braccio, Armband®) durante esercizio,
- Ecocardiografia e ecografia toracica
- Analisi del lattato.

### Sistema Lifeshirt



Armband

**Periodo dello studio:** 27-28 Ottobre 2012

**Località:** Cervinia (AO)

Le misurazioni sono eseguite nel laboratorio di analisi allestito a Cervinia – per informazione e partecipazione ai test

Contattare: [info@federationservice.com](mailto:info@federationservice.com) – Tel 015-2522941

#### Ricercatori:

Prof.ssa A. Cogo, Dott. G.S. Roi,  
Dott.ssa G. Mandolesi, Dott.ssa M. Spiridonova,  
Dott. G. Mossuto, Dott.ssa L. Pratali, Dott.ssa R.M Bruno,  
Dott.ssa M. Bartesaghi, Dott. G. Grasso



\*Il **Sistema Lifeshirt**, costituito da due bande elastiche posizionate a livello toracico e addominale contenute all'interno di un corpetto, analizza in forma non invasiva la ventilazione e i movimenti della gabbia toracica e dell'addome a riposo e durante attività fisica.