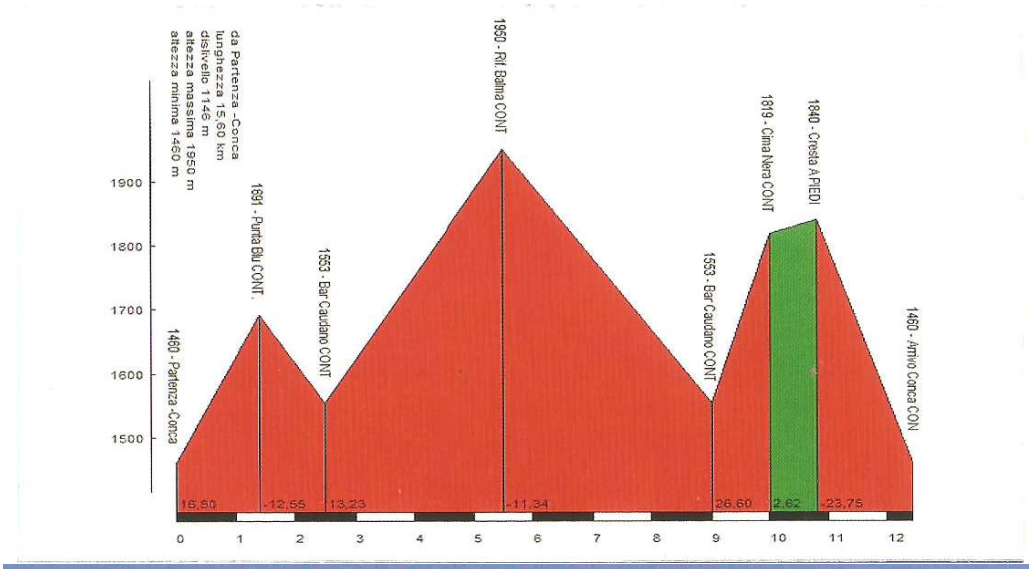
Sciando con le Stelle
PRATO NEVOSO (CN) 07 MARZO 2015
Gara di sci alpinismo in notturna
(TC - TL)
finale circuito CUNEO SKI ALP
sci club 3 Rifugi
Cai Mondovì
Sci Club Tre Rifugi
www.trerifugi.it
info@trerifugi.it
tel. 3387549571



Premiazione

Dopo la cena sarà effettuata la premia- zione della gara e la premiazione del circuito "CUNEO SKIALP 2015"

Classifica assoluta TC/uomini
1° Materiale da sci alpinismo
2° Materiale da sci alpinismo
3° Materiale da sci alpinismo
Dal 4° altri premi in natura

Classifica assoluta TC/donne
1° Materiale da sci alpinismo
2° Materiale da sci alpinismo
3° Materiale da sci alpinismo

Classifica assoluta TL/uomini e donne
Premi in natura

AI PRIMI 5 ATLETI PROVENIENTI DA OLTRE 120 KM SARA' OFFERTA L'ISCRIZIONE

Altri premi in natura saranno riservati per la premiazione per categoria -
Ricchi premi a sorteggio

Regolamento

Lo Sci Club Tre Rifugi in collaborazione con la stazione sciistica di Prato Nevoso organizza la 12° edizione della gara di sci alpinismo in notturna denominata "SCIANDO CON LE STELLE" che si svolgerà sabato 07 marzo 2015 nel comprensorio della stazione sciistica del Mondolèski.

La gara è individuale ed è prevista la specialità TC con l'utilizzo di sci d'alpinismo

Potranno partecipare atleti **iscritti e non iscritti alla FISI** di età minima 18 anni, con visita medica sportiva.

E' prevista classifica assoluta e per categoria U/D. Per i Giovani (da15 a 17 anni) è previsto un altro percorso.

E' obbligatorio seguire il percorso segnalato, sia nei tratti in salita che quelli in discesa.

Gli atleti dovranno portare tutto il materiale obbligatorio per le gare di sci alpinismo diurne ed inoltre dovranno essere provvisti di **pila frontale professionale ad alta luminosità** che dovrà essere tenuta sempre accesa per tutta la gara. Non sono ammesse pile frontali a bassa intensità luminosa, pena l'esclusione dalla gara.

Il ritiro del pettorale dovrà avvenire entro le 17.30 del giorno 07/03 /2015 presso la zona partenza.

La partenza sarà data in linea alle ore 18.00.

Con partenza alle 18,15 sarà effettuata la gara in tecnica libera TL che comprenderà due salite e due discese sulla pista illuminata.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore 20,00 del 05/03/2015 mediante compilazione del modulo presente sul sito www.trerifugi.it alla pagina GARE—NOTTURNA—ISCRIZIONI, oppure per fax al 0174 087510.

Il costo dell'iscrizione è di 25 E. e da diritto alla cena. La gara non è assicurata per il rischio infortuni pertanto gli atleti che intendono assicurarsi dovranno provvedere autonomamente

Per attrezzatura insufficiente o per errori di percorso o indisciplina possono essere inflitte ad insindacabile giudizio della giuria, penalizzazioni fino all'esclusione dalla gara.

La gara, in base alle condizioni meteo, sarà confermata sul sito o telefonicamente il giorno antecedente.

La richiesta di iscrizione costituisce dichiarazione di idoneità fisica dei partecipanti: con l'atto dell'iscrizione i concorrenti sono consapevoli della tecnicità e della tipologia della gara e sollevano l'organizzazione da ogni responsabilità civile e penale per danni personali o a persone o cose, che potrebbero verificarsi prima, durante o dopo la gara o comunque in relazione ad essa.

PERCORSO: Partenza dalla Conca di Prato Nevoso (1.460) salita sulla pista illuminata (1.691) - discesa sulla pista illuminata e deviazione su Bar Caudano (1.553) - risalita su pista e fuoripista fino al Rifugio Balma (1.950) - risalita fino all'arrivo della seggiovia del Rosso - discesa per un tratto fuoripista fino allo stradino - prosecuzione lungo lo stradino fino all'incrocio della pista Caudano e discesa in pista fino al Bar Caudano (1.553) - risalita sulla pista fino a Cima Nera (1.840) - con obbligo di sci fissati allo zaino percorrere per circa 200 mt una cresta leggermente esposta per poi, calzati gli sci, scendere all'arrivo della seggiovia pista illuminata - discesa lungo la pista illuminata della Conca fino all'arrivo (1.460).

Totale dislivello mt 980 sviluppo Km 13,00 .